

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Е.И. Рахметдинова И.Т.

" 15 " декабря 2025 г.

Категории питающихся ОБЗ и ДМ (1-4 КЛ) и СВО

МЕНЮ " 15 " декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. Ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	90	42,00	13,5	11	7,5	183	2.173.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.7
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	26,74	19,13	79,00	658,00	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	8,00	1,8	6	6	87	5.4.2.Ш
"Ыгумас аши" (затируха)	200	10,00	7,6	5,6	46	264	1.65.1Ш
Плов из говядины	180	47,00	12,9	16	38,9	350	3.20
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	27,34	28,37	143,20	899,00	
Стоимость питания в день		150,82	54,08	47,50	222,20	1557,00	

Повар - бригадир

В.И.

Бухгалтер

И.И.

МБОУ СОШ № _____

СОТЛАСОВАНО

Директор

Директор
Стел Рахметдинова И.Т.

" 15 " декабря 2025 г.

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

МЕНЮ " 15 " декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	90	42,00	13,5	11	7,5	183	2.173.1Ш
Каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	9	5,6	37,8	240	4.7
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	26,74	19,13	79,00	658,00	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	60	8,00	1,8	6	6	87	5.4.2.1Ш
"Ылмас аши" (затируха)	200	18,00	7,6	5,6	46	264	1.65.1Ш
Плов из говядины	180	47,00	12,9	16	38,9	350	3.20
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	3,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	27,34	28,37	143,20	899,00	
Стоимость питания в день		159,11	54,08	47,50	222,20	1557,00	

Повар - бригадир

Бухгалтер



ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

И.И. Рахметдинов И.И.
" 15 " декабря 2025 г.

Категория питающихся с 5-11 кл

МЕНЮ " 15 " декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	100	42,00	15	12,2	8,33	203,3	2.173.III
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Кондитерское изделие (печенье)	30	19,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		86,36	28,20	20,02	82,23	676,30	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	14,00	3	10	10	145	1.12
"Бумас аши" (затируха)	250	18,00	4	7	20	159	1.65.III
Плов из говядины	180	51,00	12,9	16	38,9	350	3.20
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	26,61	34,06	135,53	905,70	
Стоимость питания в день		184,46	54,81	54,08	217,76	1582,00	

Повар - бригадир

И.И. Рахметдинов

Бухгалтер

И.И. Рахметдинов

ООО "Общепит"
АКТОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Гриф Александровна И.Т.

" 15 " декабря 2025 г.

Категории питающихся ОБЗ и ЖНВБ (5-11 кл) и СБО

МЕНЮ " 15 " декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Чихченбол с соусом	100	46,00	15	12,2	8,33	203,3	2.173.111
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	28,20	20,02	82,23	676,30	
Обед:							
Салат из белокачанной капусты с морковью	100	13,00	3	10	10	145	1.12
"Бумас аши" (затируха)	250	18,00	4	7	20	159	1.65.1111
Плов из говядины	180	43,00	12,9	16	38,9	350	3.20
Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	0,1	0	9,3	37	7.7
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	4,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		90,02	26,61	34,06	135,53	905,70	
Стоимость питания в день		168,04	54,81	54,08	217,76	1582,00	

Повар - бригадир

Д.П.

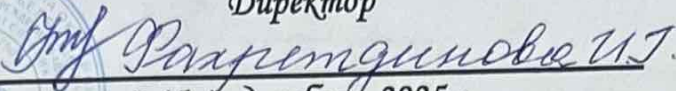
Бухгалтер

А.О.

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор



" 15 " декабря 2025 г.

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл

МЕНЮ " 15 " декабря 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Чикенбол с соусом	100	46,00	15	12,2	8,33	203,3	2.173.Ш
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	28,20	20,02	82,23	676,30	

Повар - бригадир



Бухгалтер

